

Rekommendation till stationer och butiker om försäljning av energidrycker

Bakgrund

Försäljningen av energidrycker till barn och ungdomar kan i vissa fall utgöra ett problem som skolor och vårdnadsinnehavare önskar begränsa. Orsaken är att barn och ungdomar kan få problem med koncentrationsförmågan under lektionstid efter intag av energidrycker med högt koffeininnehåll. På de flesta förpackningar finns en varningstext om att barn, gravida, ammande och personer känsliga för koffein avråds från att använda denna dryck.

Livsmedelsverkets rekommendationer

Livsmedelsverket avråder inte generellt från att avstå konsumtion av energidrycker. Livsmedelsverket skriver följande på sin hemsida:

”Energidrycker, och olika ingredienser i dem, har utretts av experter i en rad länder och av Efsa, den europeiska livsmedels säkerhetsmyndigheten, i flera omgångar. Dessa utvärderingar har inte visat att energidrycker är farliga för hälsan om man dricker dem i måttliga mängder.

...

Barn och tonåringar har generellt lägre kroppsvikt än vuxna och reagerar därför på mindre mängder koffein. Många vuxna har genom att dricka kaffe regelbundet utvecklat en viss tolerans för en del av koffeinets effekter, vilket mer sällan gäller för barn och tonåringar. Detta gör att många barn lättare än vuxna känner negativa effekter av att få i sig koffein, till exempel hjärklappning och huvudvärk.”

Branschens rekommendation

Butikspersonal spelar en stor roll när det gäller att förhindra barn och ungdomar att överkonsumera eller missbruka energidrycker. Var därför uppmärksam på om barn och ungdomar köper energidrycker under skoltid och i större kvantiteter. Informera ansvarig chef och vid behov kontakta näraliggande skolor i området för att tillsammans med dem komma överens om en handlingsplan.

Flera butiker och stationer, samt en rikstäckande kedja inom branschen, har på eget initiativ infört åldersgräns för köp av energidrycker. Åldersgränsen är normalt satt till minst 15 år.